

こんな声がありました!

パックご飯の中に水滴が  
ついてます…。

# 「パックご飯が結露するお話」



co-op



うっかりご飯を  
炊き忘れて  
しまったわ!

そんなときのために  
パックご飯が  
あったんじゃない?



そうだった!  
助かったわ〜。



あれ?フタに  
水滴がたくさん  
ついてるんだけど…。  
大丈夫かな?



ご飯に含まれる  
水分が結露したのじゃ。

パックご飯は水分を多く含む食品です。密封した状態で包装されているため、**周りの気温との温度差が生じると、容器の内側に結露が発生する場合があります。**このような結露が見られても、適切に保存されていれば品質に問題はありませんのでご安心ください。



拡大すると



## POINT 水分が多いからこそ保存に注意!

手軽にレンジや湯せんで調理できるパックご飯は、水分が多いがゆえに、保存方法には注意が必要です。

- 温度変化の少ない場所で水平の状態でご飯を保存しましょう  
水分が偏るとご飯に硬いところと柔らかいところが出てしまいます。
- フタや容器に傷や穴が生じないように丁寧な取り扱いを心掛けましょう  
容器の密封性が損なわれると、すぐにカビが生えてしまいます。

## 豆知識

パックご飯以外にも結露が発生する食品ってあるの?

食品の温度と周りの温度の差によって、生じる結露の状態は異なります。パックご飯以外にも**個包装のお餅(写真)**や**食パン**でも生じることがあります。



密封された状態だと  
結露が発生しやすいんだね!

