

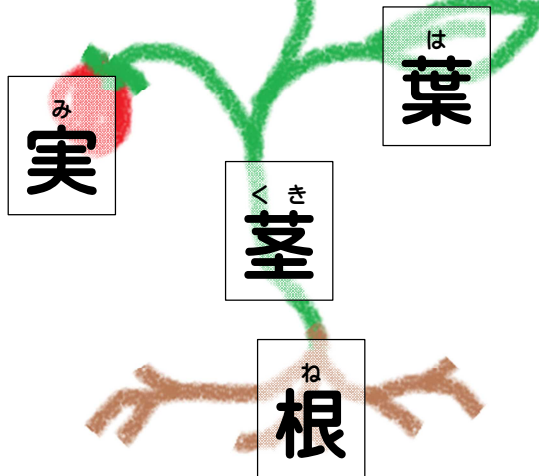
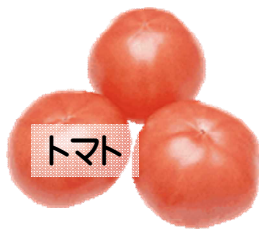
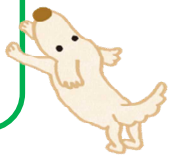


わくわく^{しょく}食のサイエンス ^{ざいたくおうえん}在宅応援No.12

この野菜、どの部分を食べているの？

いつも食べている野菜は「植物」です。
植物は葉、花、茎、根、実に分かれているけれど、
この野菜は植物のどの部分を食べているか わかるかな！？

それぞれの野菜が、植物のどの部分か
考えて 線でつないでみよう！



【花やつぼみを食べる野菜】



ブロッコリー



↑ブロッコリーのつぶつぶは花のつぼみ！
そのまま育てると黄色い花が咲きます。



↑食用菊は、お刺身のつま
や、おひたし、酢の物に。

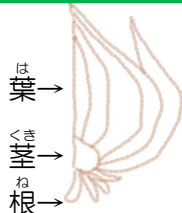


↑みょうがも
花のつぼみです

【葉を食べる野菜】



たまねぎ



↑たまねぎも葉っぱ！？・・・むいてみると、レタスや はくさい と
おなじようにむけますね。



レタス



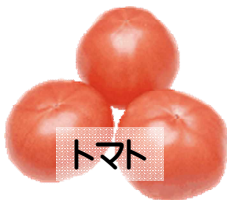
はくさい



しゅんぎく

↑しゅんぎくは葉を
食べる種類の菊です

【実を食べる野菜】



トマト



おくら

↑トマトやおくらの中には、種（たね）のつぶ
つぶがあるのがわかるかな？



とうもろこし

↑とうもろこしは
一粒一粒が種（たね）です。



らっかせい

↑らっかせいは豆（まめ）が地面（じめん）の中で
育（そだ）つけれど、根（ね）ではありません

【茎を食べる野菜】



アスパラガス

↑アスパラガスの先（さき）っぽの
小さな三角が葉（は）っぱだよ。



じゃがいも

↑じゃがいもは、じつは茎（くき）なんです。くぼみから根（ね）っこが
出ていないことと、日に当たると緑（みどり）になることがポイント！

みどり
緑（みどり）になったジャガイモには「ソラニン」
という毒素（どくそ）があるので食べないでね！

【根を食べる野菜】



さつまいも

↑じゃがいもとちがって、さつまいもからは
細かい根（こま）っこがはえているのがわかるかな。



にんじん

↑にんじん や ごぼう も、根（ね）を食べる
「根菜（こんさい）」です。



ごぼう

このほかにも、いろいろな野菜で調べてみよう！！