



わくわく^{しょく}食のサイエンス ^{ざいたくおうえん} 在宅応援No.8

このくだもの、知^しってるかな？

あま 甘い、すっぱい、おいしいくだもの！
 にほん 日本にも、せかい 世界にも、くだものは た〜くさんあります。
 こんなくだもの、知^しっているかな？

クイズ1(日本編)

レベル:★★☆☆☆

ヒント:外は赤紫でやわらかいよ。

切ると中には小さなつぶつぶがたくさん！

中で小さな花が咲いて、そのままくだものに

成長するから、漢字では無花果^{むけりくわ}って書きます。

旬:なんと、種類によって夏と秋の2回あります！



クイズ2(日本編)

レベル:★★★★☆

ヒント:皮はむらさき。じつは すもも の仲間です。

真ん中に種がひとつ。

ドライフルーツになっているほうがおなじみかな。

旬:9月ごろが一番おいしい！ 長野県が一番の産地です。



クイズ3(日本編)

レベル:★★☆☆☆

ヒント:オレンジ色の薄い皮を、する〜と

むいたら、みずみずしい味わい！

真ん中に、つるんと大きな種がひとつ。

旬:6月ごろ。長崎県が一番！二番目に千葉県が有名な産地。



クイズ4(日本編)

レベル:★☆☆☆☆

ヒント:トゲトゲ頭がトレードマーク★

甘ずっぱくておいしいけれど、ときどきくちの

中がピリッとするのは、酵素^{こうそ}のはたらき！

旬:日本でも、沖縄県などで育てています。

日本の旬は5月〜7月ごろ。



畑ではこんなふうに実ります！

クイズ5(南国編)

レベル:★★★★☆

ヒント:完熟すると、トロツとした甘さ。
青いうちにサラダにもできるよ。
きっとパパも好きだと思っただけ
な～。



クイズ6(南国編)

レベル:★★★★★

ヒント:中に入っている種の周りのオレンジ色の部分を
食べるよ。南国っぽい甘ずっぱさがいい感じ!
ちなみに、○○○○○フルーツの「○○○○○」は
情熱じゃなくて、受難っていう意味なんですよ。



ほんとう
本当は、たねもポリポリ食べられます。

クイズ7(南国編)

レベル:★★☆☆☆

ヒント:こたえは切れればすぐわかる! ?
きれいな黄色と、この形★
さっぱりジューシーで、南国のデザートに
ピッタリです。



クイズ8(南国編)

レベル:★★☆☆☆

ヒント:ゲームに出てくるあの怪獣みたいな
見た目だから、こんな名前なのかな。
くせがないから、サラダにも!
じつは、サボテンの仲間なんです。



クイズ9(南国編)

レベル:★★★★★

ヒント:くだものの女王様って呼ばれているよ。
かた～い皮を上手に割って、中の白い部分
がとろ～り甘い!
マンゴーとは関係ありません～。



クイズ10(南国編)

レベル:★★★★☆

ヒント:最後はくだものの王様登場!
これが王様!? っていうさ～～～においは、
ホテルの部屋にも、持ち込み禁止!!
でも、とろ～り濃い味は、一度食べたらクセになるかも。

